

身体機能を向上させよう！

# 随時体験受け付けています！

これからも元気で過ごしたい！元気になるりたい！

医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護福祉士・看護師  
栄養士が協力して、みなさまに適したリハビリテーションを提供します。

気になる事は  
ありませんか？

何でも相談に  
のります！

## 個別リハビリ訓練

専門スタッフが状態に応じた  
支援をさせていただきます。

寝たきりから歩けるよう  
なった方もいらっしゃいます。

## INBODY

身体の筋肉の量や体脂肪を  
数値化できる機械です。

ご利用者は**無料**で使用できます。

部位別筋肉量		Segmental Lean Analysis				
		低		標準		
右腕	(kg)	40	60	80	100	120
Right Arm	(%)	2.02				
		102.2				
左腕	(kg)	40	60	80	100	120
Left Arm	(%)	1.94				
		98.1				
体幹	(kg)	70	80	90	100	110
Trunk	(%)	17.7				
		95.4				
右脚	(kg)	70	80	90	100	110
Right Leg	(%)	5.20				
		83.6				
左脚	(kg)	70	80	90	100	110
Left Leg	(%)	5.02				
		80.6				



桂林病院併設施設

通所リハビリセンターけいりん

Rehabilitation Center

☎ 0973-22-1626

相談員（毛利・松島）まで



# 1日の流れ

送 迎

ご利用者の状態に応じて玄関・居室等にお迎えにあがります。

健康観察

看護師により血圧や体調の確認をおこない様子を観察します。

入 浴  
リハビリ

## 筋力訓練



1人1人の身体の弱っている場所を確認し運動を指導します。

## 歩行訓練



転倒を予防できるよう平地や階段を使って訓練します。

## 各部位強化



必要な方には個別の自主訓練メニューを作成し提供します。

## 言語聴覚訓練



言語聴覚士が言語や口腔機能を向上できるよう支援します。

昼 食

栄養士がしっかり栄養管理しているけいりん自慢の昼食です。



体操&レクレーション

介護福祉士が楽しみながら運動ができるよう、多種多様なレクレーションを企画しています。

送 迎


安全にお住まいまでお送りいたします。



※入浴は希望者のみであり、半日のご利用も相談受け付けております。

※介護度によってご利用料金が異なります。詳しくはお問合せください。

通所リハビリセンター  
けいりん

 0973-22-1626  
お気軽にご相談ください